#146

Decision in Peace 😇

જીવનમાં મોટા ભાગની ભૂલો ત્યારે થાય છે જ્યારે આપણે ગુસ્સામાં, ઉતાવળમાં અથવા ભાવનાઓના વેગમાં નિર્ણય લઈએ છીએ. પરંતુ જે નિર્ણય શાંત મનથી લેવામાં આવે છે, તે લાંબા સમય સુધી ટકે છે અને સારા પરિણામો આપે છે.

સમુદ્રમાં જ્યારે તોફાન હોય ત્યારે પાણીમાં પોતાનો ચહેરો પણ દેખાતો નથી, પરંતુ જ્યારે પાણી શાંત હોય ત્યારે બધું સ્પષ્ટ દેખાય છે. એવી જ રીતે મનમાં વિચારોનું તોફાન હોય ત્યારે સાચું-ખોટું સમજાતું નથી, પરંતુ મન શાંત હોય ત્યારે યોગ્ય માર્ગ દેખાય છે.

કોઈએ કડવું બોલ્યું હોય, કોઈ સમસ્યા આવી હોય કે જીવનમાં મોટો પડકાર આવ્યો હોય, ત્યારે તરત પ્રતિક્રિયા આપવાને બદલે થોડો સમય શાંત રહો. કારણ કે પ્રતિક્રિયા ક્ષણિક હોઈ શકે છે, પરંતુ નિર્ણય જીવનભર અસર કરી શકે છે.

યાદ રાખો…

“ગુસ્સો નિર્ણયને નબળો બનાવે છે, જ્યારે શાંતિ નિર્ણયને મજબૂત બનાવે છે.”

તેથી જીવનમાં જ્યારે પણ કોઈ મહત્વનો નિર્ણય લેવાનો આવે, ત્યારે પહેલા મનને શાંત કરો, પછી નિર્ણય કરો. કારણ કે શાંતિમાં લીધેલા નિર્ણય સૌથી મજબૂત, સૌથી સમજદાર અને સૌથી સફળ હોય છે.